



Snohomish School District
Access to Learning
Kindergarten

Уважаемые родители и опекуны,
Мы надеемся, что вы и ваша семья чувствует себя хорошо.

В то время как студенты находятся вдали от школы, Snohomish School District стремится помочь учащимся продолжить доступ к обучению и оставаться вовлеченными в учебный процесс.

Мы составили список различных занятий, направленных на то, чтобы студенты думали о различных школьных предметах. Учащимся предлагается работать в комфортном для них темпе. Обучение в домашних условиях очень отличается от обучения в школе. Студенты могут заниматься по 20-30 минут, в зависимости от их возраста и концентрации внимания; мы надеемся, что ученики и семьи воспользуются этими возможностями обучения вместе. Ученики не смогут выполнить все задания из списка каждый день. Занятия сгруппированы по предметам в формате меню и мы рекомендуем завершить каждое упражнение из одного меню, прежде чем перейти к следующему. По меньшей мере, ученики должны читать каждый день.

Учащиеся могут, если хотят, поделиться своей работой или размышлениями с учителями, но это не обязательно. Мы хотели бы поблагодарить наших коллег из других школьных округов, таких как Ривервью, за разрешение использовать их ресурсы.

Пожалуйста, свяжитесь с преподавателем вашего ученика, если у вас есть какие-либо вопросы.

Рекомендуемые занятия для учащихся

Детский сад - Меню занятий 1	
Чтение	<p>Читайте 15 минут каждый день. Основываясь на навыках чтения вашего ребенка, это может быть сочетание родительского чтения вслух и независимого чтения студентов. Используйте одну из своих книг или послушайте историю из Storyline Online (https://www.storylineonline.net/).</p> <p>Перескажите любимую часть истории члена семьи или домашнему животному. Включите в свою историю имена персонажа, чувства, сюжет истории (где же история произошла?), и как история закончилась.</p> <p>Игра на запоминание Правила игры: Напишите 10 разных слов на кусочках бумаги и повторите их так, чтобы каждое слово было написано на 2 различных кусочках бумаги. Смешайте бумагу и положите кусочки на стол в ряд, приклейте их к стене, положите их на плакат и т.д. Ребенок перевернет две бумажки в надежде на совпадение. Если вторая карта, которую ребенок переворачивает, не совпадает, они переворачивают оба назад и пробуют еще раз. Этот процесс продолжается до тех пор, пока не будут обнаружены все совпадения. Каждый раз, когда ребенок переворачивает карту, он должен прочитать слово на бумаге. Поиграйте в эти игры на этой неделе и в ближайшие несколько недель до тех пор, пока ваш ребенок увлечен игрой. Если вы замечаете что слова слишком легкие, продолжайте добавлять новые слова в игру. Разнообразить игру можно добавив слова которые рифмуются, одинаково звучат и т.д</p> <p>Другие варианты игры в зависимости от потребностей вашего ребенка: - Заглавные буквы и маленькие буквы (A-a, B-b, C-c) -(cat, bat, ran, fan, bag, tag, etc.) * - Sight words - это список часто используемых слов в английском языке, эти слова не поддаются правилам чтения, их нужно запомнить. Ваш ребенок будет встретить их почти в каждой книге, которую он читают.</p> <p>Вы будете играть в эту игру снова, поэтому сохраните все материалы.</p>
Письмо	<p><i>Пишите о чтении</i></p> <p>Нарисуйте свою любимую часть истории и подпишите персонажей. Включите важные детали, чтобы показать сюжет. Нарисуйте лицо персонажа что бы передать его чувства (если персонажу страшно, грустно или весело).</p>
Игры	<p>Сыграйте в настольную игру, карточную игру, прятки и т.д. Организованные игры помогают детям с импульсным контролем (Не раскрыть свое место</p>

	<p>укрытия!), Принятие решений (Должен ли я разбить свой рулон или переместить один кусок?), показать эмоциональный контроль (Проиграть - это нормально.), и следовать указаниям (Перейдите на следующую ступень.), математические навыки (Посчитай количество точек на игральных костях .), и физические навыки (активные игры, например доганялки).</p>
<p>Математика</p>	<p>Напишите номера от 0 до 20 (или выше).</p> <p>Считайте объекты (монеты, игрушки, хлопья, макаронные изделия). Для разнообразия увеличьте количество объектов.</p> <p>Практика подсчета до 100 с Jack Hartmann. (https://www.youtube.com/watch?v=1dkPouLWCyc)</p>
<p>Физкультура</p>	<p>Выполните следующие упражнения самостоятельно или с членом семьи.</p> <p>3 отжимания 10 прыжковых домкратов 30 секунд планки 20 прыжков на скакалке (если у вас нет скакалки, представьте что она есть)</p> <p>Посетите следующие веб-сайты: Yoga for Kids https://www.youtube.com/watch?v=X655B4ISakg Kidz Bop Dance Along Video https://www.youtube.com/watch?v=sHd2s_saYsQ</p>
<p>Естественные Науки</p>	<p>Материалы: Большой пустой календарь с пространством для записи. Календарь и фотографии для календаря могут быть нарисованы вручную.</p> <p>Привлечь: Цель этого занятия заключается в том, чтобы вести календарный график, который будет использоваться для записи метеонаблюдений (погоды), которые будут записываться ежедневно. Задайте вопросы вашему ребенку, чтобы помочь ему/ей понять цель задания.</p> <p>Исследуйте: Попросите вашего студента ответить на вопросы ниже.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Вспомни, какая погода была на прошлой неделе или три недели назад? <ol style="list-style-type: none"> 1. Что мы можем сделать, чтобы помочь нам запомнить наши ежедневные наблюдения за погодой? 1. Какую информацию о погоде мы считаем важной для наблюдения и записи? <ul style="list-style-type: none"> • Как часто мы должны записывать погоду и почему?

Музыка	<p>Выучте песни для того чтобы помыть руки: 20 second handwash parodies https://www.youtube.com/watch?v=a2LLF9eE_VI</p>
Искусства	<p>Узнайте, как нарисовать поросенка, посмотрев видео ниже. Mo Williems Lunch Doodles (https://youtu.be/9tVfVvmJP7E)</p>

Детский сад - Меню занятий 2	
Чтение	<p>Читайте 15 минут каждый день. Основываясь на навыках чтения вашего ребенка, это может быть сочетание родительского чтения вслух и независимого чтения студентов. Используйте одну из своих книг или послушайте историю из Storyline Online (https://www.storylineonline.net/https://www.storylineonline.net/). Перескажите любимую часть истории члены семьи или домашнему животному. Включите в свою историю имена персонажа, чувства, сюжет истории (где же история произошла?), и как история закончилась.</p> <p>Поиграйте в игру из предыдущего меню. Добавьте новые слова, если ваш ребенок готов.</p>
Письмо	<p><i>Пишите о чтении</i> Нарисуйте начало, середину и конец истории. Подпишите персонажей. Напишите одно предложение для каждой части либо по своему усмотрению, либо с помощью взрослых. Поощряйте ребенка, чтобы он писал как можно больше букв в каждом слове. Изобретенное правописание - это хорошо!</p>
Игры	<p>Сыграйте в настольную игру, карточную игру, прятки и т.д. Организованные игры помогают детям с импульсным контролем (Не раскрыть свое место укрытия!), Принятие решений (Должен ли я разбить свой рулон или переместить один кусок?), показать эмоциональный контроль (Проиграть - это нормально.), и следовать указаниям (Перейдите на следующую ступень.), математические навыки (Посчитай количество точек на игральном костяке.), и физические навыки (активные игры, например доганялки).</p>
Математика	<p>Родитель кладет несколько объектов на стол, и студент пытается определить количество объектов в группе. Например, родитель ложит двенадцать монет, а студент подсчитывает монеты и говорит родителю, что на столе 12 монет.</p> <p>Для разнообразия, студент может сделать группы из десяти объектов. Например, попросите ребенка сделать 5 групп по 10 макарон. Затем, студент считает количество объектов по 10, 20, 30, 40, 50.</p>

	<p>Практикуйтесь считать по десяткам с Jack Hartmann (https://www.youtube.com/watch?v=7stosHbZZZg)</p>
Физкультура	<p>Выполните одно из следующих упражнений самостоятельно или с членом семьи.</p> <p>10 прыжковых домкратов</p> <p>Покатайтесь на велосипеде или скутере</p> <p>Пробежитесь наперегонки с кем-нибудь из семьи (Кто бежит быстрее?)</p> <p>Gonoodle.com (Фитнес видео)</p> <p>https://www.gonoodle.com/good-energy-at-home-kids-games-and-videos/</p>
Естественные Науки	<p>Запишите сегодняшнюю погоду в календаре погоды.</p> <p>Попросите students наблюдать за погодой и описать, какие виды одежды подходят для различных видов погоды.</p> <p>Посмотрите эту видео историю, связанную с погодой: “What Will the Weather Be Like Today” https://www.youtube.com/watch?v=BgvbpxTX0rM</p>
Музыка	<p>Посетите the New York Philharmonic Kids веб-сайт и поиграйте в игры .</p> <p>https://www.nyphilkids.org/</p>
Искусства	<p>Узнайте, как нарисовать слона, посмотрев видео ниже.</p> <p>Mo Williems Lunch Doodles (https://youtu.be/30DCOgTGn_o)</p> <p>Студенты могут также дсырой картину погоды они видят сегодня.</p>

Детский сад - Меню занятий 3	
Чтение	<p>Читайте 15 минут каждый день. Основываясь на навыках чтения вашего ребенка, это может быть сочетание родительского чтения вслух и независимого чтения студентов. Используйте одну из своих книг или послушайте историю из Storyline Online (https://www.storylineonline.net/).</p> <p>Если книга является вымыслом, перескажи события истории. Если книга научно-популярная, расскажи кому-то о том, что ты узнал из книги.</p> <p>Если ваш ребенок работает над буквами и звуками:</p> <p>-Определите 2-3 объекта, которые начинаются с определенной буквы. (Это может быть на прогулке, во дворе вашего дома).</p> <p>Слова часто встречающиеся в чтении:</p> <p>-Положите крем для бритья на прилавок и попросите вашего ребенка написать слова пальцем в креме для бритья.</p>

	<p>-Напишите слова палкой в грязи. -Напишите слова мелом на тротуаре. -Используйте камни со двора, чтобы построить слова. -Используйте слова в игре Бинго -Смотрите ниже картинку в качестве примера.</p> 
<p>Письмо</p>	<p><i>Выскажите свое мнение</i> Напиши о своей любимой погоды. Расскажи, почему тебе нравится эта погода, описывая, как она выглядит, как она заставляет тебя чувствовать. Что ты любишь делать в такую погоду?</p>
<p>Игры</p>	<p>Сыграйте в настольную игру, карточную игру, прятки и т.д. Организованные игры помогают детям с импульсным контролем (Не раскрыть свое место укрытия!), Принятие решений (Должен ли я разбить свой рулон или переместить один кусок?), показать эмоциональный контроль (Проиграть -это нормально.), и следовать указаниям (Перейдите на следующую ступень.), математические навыки (Посчитай количество точек на игральных костях .), и физические навыки (активные игры, например доганялки).</p>
<p>Математика</p>	<p>Выберите королей, дам, тузов и вольтов из колоды игральных карт и отложите их, чтобы играть больше или меньше чем (студенты могут быть более знакомы с "более или менее"). Оба игрока ложат карту лицом вверх. Студент может практиковать говоря: "5 меньше, чем 8. 8 больше, чем 5 ". Если у вас дома нет колоды карт, создайте карты с помощью индексных карт или бумаги.</p>
<p>Физкультура</p>	<p>Выполните одно из следующих упражнений самостоятельно или с членом семьи. Возьмите мяч и практикуйтесь его пинать как футболист Как далеко вы можете прыгать и бегать? Gonoodle.com (Fitness and movement videos) (https://www.gonoodle.com/good-energy-at-home-kids-games-and-videos/)</p>
<p>Естественные Науки</p>	<p>Запишите сегодняшнюю погоду в календаре погоды. Материалы: <ul style="list-style-type: none"> ○ Поместите следующие (или аналогичные) предметы в коробку или контейнер: </p>

	<p>1. Плащ, дождевые сапоги, зонтик, термометр, зимняя одежда, перчатки, сапоги, шарфы, шорты, купальный костюм, солнцезащитные очки, сандалии, свитер, джинсы, носки, другие предметы, используемые в разное время года.</p> <p>Вопросы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Что мы делаем с различными предметами в этой коробке? 2. Зачем нужны разные предметы? 3. Что произойдет, если мы будем носить _____ летом, зимой, осенью, весной? (Что произойдет, если мы будем носить шорты зимой?)
Музыка	<p>Танцуйте вместе с Old Town Road: Kidz Bop Old Town Road. https://www.youtube.com/watch?v=-0Xn4kd8xqY</p> <p>Сделайте музыкальный инструмент из предметов домашнего хозяйства (Горшки и сковородки, ложки, мусорные баки, консервные банки, картонные коробки и т.д.)</p>
Искусства	<p>Научитесь рисовать птицу или голубя, наблюдая видео ниже. Mo Williems Lunch Doodles (https://youtu.be/RmzjCPQv3y8)</p> <p>Нарисуйте ваше любимое животное и раскрасьте его, если у вас есть карандаши или цветные ручки.</p>

Детский сад - Меню занятий 4	
Чтение	<p>Читайте 15 минут каждый день. Основываясь на навыках чтения вашего ребенка, это может быть сочетание родительского чтения вслух и независимого чтения студентов. Используйте одну из своих книг или послушайте историю из Storyline Online (https://www.storylineonline.net/https://www.storylineonline.net/). Ищите новые слова в тексте. Какие подсказки помогут вам понять, что означает это слово?</p> <p>Пойдите на охоту за буквами и словами. Найдите буквы, слова, и слова часто встречающиеся в чтении (sight words) в книгах, журналах или газетах.</p>
Письмо	<p><i>Личный рассказ</i></p> <p>Напишите о том что ты любишь делать в школе. Нарисуй картинку с речью о том, что ты делаешь.</p>
Игры	<p>Сыграйте в настольную игру, карточную игру, прятки и т.д.</p> <p>Организованные игры помогают детям с импульсным контролем (Не раскрыть свое место укрытия!), Принятие решений (Должен ли я разбить свой рулон или переместить один кусок?), показать эмоциональный контроль (Проиграть -это нормально.), и следовать указаниям (Перейдите на следующую ступень.), математические навыки (Посчитай количество</p>

	<p>точек на игральных костях .), и физические навыки (активные игры, например доганялки).</p>
Математика	<p>Попросите ребенка отсчитать количество предметов между 11-19 (например, 18).</p> <p>Затем попросите студента разделить объекты на две группы поменьше: одна группа из 10, а остальные объекты составят вторую группу. (10 в одной группе и 8 в другой группе). Помогите ребенку понять, что два числа вместе взятые создают большее число ($10+8=18$). Напишите примеры которые получаются.</p> <p>Цель состоит в том, чтобы студенты поняли, что большее число состоит из набора из 10, другого набора менее 10. Практика с различными числами между 11 и 19.</p> <p>Если ваш студент нуждается в более сложной задаче, попросите его написать пример, с заданным числом между 11-19 без использования объектов.</p>
Физкультура	<p>боулинг: Десять объектов (пластиковые бутылки, туалетная бумага рулон внутренно, прямоугольные коробки) изложены на полу. Игроки закатывают мяч с другой стороны комнаты и пытаются сбить предметы.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Потанцуйте под любимую песню. • Gonoodle.com (Фитнес Видео) <p>(https://www.gonoodle.com/)</p>
Естественные Науки	<p>Запишите сегодняшнюю погоду в календаре погоды.</p> <p>Посмотрите эту видео историю, связанную с погодой: “The Weather Girls” https://www.youtube.com/watch?v=N63kBjKs7O0</p> <p>Вопросы об истории:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Почему меняется то чем девочка занимается? • Почему меняется одежда девочки? • Что вам нравится делать и носить весной, летом, осенью, и зимой? или Что бы вы носили и делали весной, летом, осенью, и зимой?
Музыка	<p>Узнайте больше о Бетховене: https://www.youtube.com/watch?v=YxrbpW1rWT8</p> <p>Играйте на созданном инструменте из предыдущего меню и спойте песню.</p>
Искусства	<p>Научитесь строить нереальные дома и делать кукол из рулонов туалетной бумаги, из видео ниже. Mo Willems Lunch Doodles (https://youtu.be/N90fLxaBCGE)</p> <p>Нарисуйте и разукрасьте три любимых фрукта.</p>

Детский сад - Меню занятий 5	
Чтение	<p>Читайте в течение 20 минут. Сделайте общее чтение. Взрослый читает одну страницу, ребенок читает другую (с помощью, если это необходимо). После прочтения выберете понравившуюся часть истории и разыграйте ее.</p> <p>Выучи песню о рифме. Посмотрите видео ниже: https://www.youtube.com/watch?v=JHroOYO1iOo</p>
Письмо	<p><i>Личный рассказ</i></p> <p>Напишите историю о своей неделе дома.</p> <p>Включи в историю:</p> <p>Персонажей (кто находится в вашем доме с вами)</p> <p>Сюжет (картинка вашего дома / двора и т.д.)</p> <p>Начало, середину и конец истории(что произошло сначала, потом, в прошлом)</p> <p>Как ты себя чувствуешь после первой недели дома?</p>
Игры	<p>Сыграйте в настольную игру, карточную игру, прятки и т.д.</p> <p>Организованные игры помогают детям с импульсным контролем (Не раскрыть свое место укрытия!), Принятие решений (Должен ли я разбить свой рулон или переместить один кусок?), показать эмоциональный контроль (Проиграть -это нормально.), и следовать указаниям (Перейдите на следующую ступень.), математические навыки (Посчитай количество точек на игральных костях .), и физические навыки (активные игры, например доганялки).</p>
Математика	<p>Выполните любое упражнение из предыдущих меню.</p>
Физкультура	<p>Выполните следующие упражнения самостоятельно или с членом семьи.</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 3 отжимания ○ 10 прыжковых домкратов ○ 30 секунд планки ○ 20 прыжков на скакалке (если у вас нет скакалки, представте что она есть) ○ Teachphysed.weebly.com (Давайте танцевать видео) ● (https://teachphysed.weebly.com/lets-dance-videos.html) <ul style="list-style-type: none"> ○ Практикуйтесь завязывать обувь. ○ Включите свою любимую песню и танцуйте
Естественные Науки	<p>Запишите сегодняшнюю погоду в календаре погоды.</p> <p>Посмотрите эту видео историю, связанную с погодой: : "The Rain Came Down" https://www.youtube.com/watch?v=MV8snbVhXKU</p>

	Вопрос об истории: Как погода влияет на наше настроение и самочувствие?
Музыка	Научите свою семью танцевать или устройте танцевальную вечеринку под любимую музыку!
Искусства	Нарисуйте весенний тематический рисунок, который может включать цветы, траву, деревья, бабочек, птиц или другие объекты, связанные с весной.